

**Меню на день 14 сентября 2026 г.  
6 день: Столовая Корп.№1**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                                 | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|----------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                | <b>327,9</b> | <b>26,22</b>      |
| Каша пшеничная жидкая                              | 200            | 199          | 11,57             |
| Бутерброд с сыром (6)                              | 20/15          | 83           | 13,96             |
| Чай с сахаром                                      | 180            | 45,9         | 0,70              |
| <b>2-й завтрак</b>                                 |                | <b>89</b>    | <b>4,44</b>       |
| Сок (89 ккал)                                      | 200            | 89           | 4,44              |
| <b>Обед</b>                                        |                | <b>639</b>   | <b>74,96</b>      |
| Салат "Степной" из разных овощей                   | 60             | 49           | 4,85              |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 180/15         | 109          | 15,20             |
| Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом  | 70/30          | 146          | 41,58             |
| Рис припущенный                                    | 130            | 129          | 5,90              |
| Компот из свежих яблок                             | 200            | 81           | 3,10              |
| Хлеб пшеничный                                     | 20             | 39           | 2,27              |
| Хлеб ржаной                                        | 50             | 86           | 2,06              |
| <b>Полдник</b>                                     |                | <b>272</b>   | <b>7,51</b>       |
| Мучное изделие пром.производства                   | 50             | 154          |                   |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 200            | 118          | 7,51              |
| <b>Ужин</b>                                        |                | <b>443</b>   | <b>63,22</b>      |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 180/20         | 297          | 53,51             |
| Фрукт (54 ккал)                                    | 100            | 54           | 5,49              |
| Чай с молоком сгущенным (6)                        | 180            | 92           | 4,22              |
| <b>Соль</b>                                        |                |              | <b>0,05</b>       |
| Соль                                               | 5              |              | 0,05              |
| <b>Итого за день</b>                               |                | <b>1 771</b> | <b>176,41</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 14 сентября 2026 г.  
6 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

| Наименование блюда                                 | Выход<br>блюда, г | Ккал         | Средняя<br>стоимость |
|----------------------------------------------------|-------------------|--------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                   | <b>261</b>   | <b>18,61</b>         |
| Каша пшеничная жидкая                              | 150               | 150          | 8,07                 |
| Бутерброд с сыром (6)                              | 20/10             | 69           | 9,91                 |
| Чай с сахаром                                      | 180               | 42           | 0,62                 |
| <b>2-й завтрак</b>                                 |                   | <b>68</b>    | <b>7,10</b>          |
| Сок в ассортименте 0,2                             | 150               | 68           | 7,10                 |
| <b>Обед</b>                                        |                   | <b>480</b>   | <b>57,46</b>         |
| Салат "Степной" из разных овощей                   | 40                | 42           | 3,14                 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками           | 150/15            | 92           | 13,97                |
| Котлета домашняя п/ф с соусом сметанным с томатом  | 50/30             | 113          | 30,38                |
| Рис припущенный                                    | 110               | 102          | 4,66                 |
| Компот из свежих яблок                             | 180               | 61           | 2,93                 |
| Хлеб пшеничный                                     | 10                | 19           | 1,13                 |
| Хлеб ржаной                                        | 30                | 51           | 1,23                 |
| <b>Полдник</b>                                     |                   | <b>200</b>   | <b>6,76</b>          |
| Мучное изделие пром.производства                   | 30                | 93           |                      |
| Молоко питьевое кипяченое                          | 180               | 107          | 6,76                 |
| <b>Ужин</b>                                        |                   | <b>367</b>   | <b>49,16</b>         |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущенным | 130/20            | 220          | 39,75                |
| Фрукт (55 ккал)                                    | 95                | 55           | 5,21                 |
| Чай с молоком сгущенным (6)                        | 180               | 92           | 4,20                 |
| <b>Соль</b>                                        |                   |              | <b>0,03</b>          |
| Соль                                               | 3                 |              | 0,03                 |
| <b>Итого за день</b>                               |                   | <b>1 376</b> | <b>139,12</b>        |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

